

Die Rosa-Luxemburg-Stiftung Niedersachsen möchte mit ihrem Weiterbildungsprogramm politisch aktive Menschen in ihrer Handlungsfähigkeit unterstützen. Unsere Workshops vermitteln sowohl politische Inhalte als auch Handwerkszeug. Dabei versuchen wir, unsere Angebote niedrigschwellig und praxisrelevant zu gestalten.

Wir hoffen, dass wir möglichst alle der vielfältigen Workshops als Präsenzveranstaltungen durchführen können. Sollte das nicht möglich sein, haben wir in fast allen Fällen mit den Referent*innen der Workshops und Seminare vereinbart, dass diese ihre Inhalte auch in digitaler Form aufbereiten und vermitteln werden. Wenn sich genügend Interessierte finden, könnt Ihr sicher sein, dass Seminare zu denen Ihr angemeldet seid, auch auf die ein oder andere Art und Weise stattfinden. Mehr zum Anmelden und zu den Teilnahmebeiträgen findet ihr auf der letzten Seite.

Wir hoffen, dass wir Euer Interesse mit unserem Weiterbildungsangebot wecken und Euren Bedarf treffen und freuen uns über Anmeldungen und Rückmeldungen.

Jeweils aktuelle Informationen zum Weiterbildunsgprogramm gibt es auf unserer Homepage unter: https://nds.rosalux.de/veranstaltungen/weiterbildung



Mehrtägiger Workshop Christian Wirrwitz



ZEITSOUVERÄNITÄT UND SELBSTORGANISATION

Ein Workshop für den politischen Alltag

In der Politik und besonders im Ehrenamt ist Zeit ein wertvolles Gut. Wie schaffen wir es, der Hetzerei und Fremdbestimmung aktiv entgegen zu steuern? Ist es möglich, seine eigenen Belastungsgrenzen zu berücksichtigen und den eigenen Tagesrhythmus bei der Arbeitsplanung mit einzubeziehen? Wie kann ich meine Energie bündeln und den Alltag bewältigen? Das Seminar unterstützt dabei, durch praxisnahe Übungen und kritische Reflexionen, Zeit auf die richtige Art und Weise zu nutzen.

Christian Wirrwitz ist Dozent, Trainer und Coach für Argumentation, Rhetorik, Zeitmanagement und Personalführung.

13. Februar 2021
Jugendherberge Hannover

Tagesworkshop Mathias Hamann



RHETORIK KOMPAKT

Einstieg in die Kunst des Überzeugens

Die Rhetorik ist das wohl wichtigste Mittel, die eigenen Ideen und die eigene Persönlichkeit nach außen zu transportieren. Im Workshop beschäftigen wir uns theoretisch und praktisch mit Argumentationstechniken und Schemata, mit der Strukturierung der eigenen (Spontan-)Rede und mit dem bewussten Einsatz von Mimik und Gestik.

Mathias Hamann ist ausgebildeter Trainer mit dem Schwerpunkt Kommunikation, Rhetorik, Potentialentwicklung und politische Bildung

27. Februar 2021

Jugendherberge Hannover

Tagesworkshop Katharina Schlaak



ERFOLGREICH MODERIEREN UND LEITEN

Methoden zur Gestaltung von Sitzungen in politischen Zusammenhängen

Politisch aktive Menschen verbringen häufig viel Zeit mit Sitzungen und Treffen. Nicht immer werden diese Zusammenkünfte als gewinnbringend erlebt. Im Workshop werden wir von veränderbaren Faktoren von Sitzungen identifizieren, Moderation- und Leitungsmethoden kennenlernen und diese erproben. Wir bieten einen geschützten Raum für Reflexion und Kompetenzerweiterung.

Katharina Schlaak ist politische Bildnerin und leitet das Regionalbüro der Rosa-Luxemburg-Stiftung in Rostock

19. - 21. März 2021 Jugendherberge Hannover Mehrtägiger Workshop Christian Wirrwitz



POLITISCHES KOMMUNIZIEREN UND ARGUMENTIEREN

Grundlagen für erfolgreiche Politik in Wort und Schrift

Wie lässt sich eine Idee formulieren, so dass sie überzeugt? Wie lassen sich Wortgefechte beenden, damit sachliche Argumente wieder ihren Raum bekommen? Wieviel Vorbereitung braucht freies Reden? Der Workshop bietet Anregungen für ein gelingendes Kommunizieren. Mit Übungselementen werden Schritt für Schritt neue Fähigkeiten erlernt oder Vorhandene verbessert.

Christian Wirrwitz ist Dozent, Trainer und Coach für Argumentation, Rhetorik, Zeitmanagement und Personalführung.

Jugendherberge Hannover

Anna Stiede und Nora Zirkelbach



FRAUEN. REDEN. STÄRKEN.

Frauen*Rhetoriktraining für die politische Praxis

Im diesem Kurs können Frauen* ihr rhetorisches Auftreten trainieren. Ziel ist es, die individuellen Stärken zu kennen um sie in Rede- und Gesprächssituationen nutzen zu können. Theoretische Modelle werden mit vielen Praxisübungen kombiniert. Neben Stimm-, Körper- und Improvisationsübungen bedeutet rhetorische Lernen in diesen zwei Tagen auch, das eigene Selbstbewusstsein zu stärken.

Anna Stiede ist politische Bildnerin und Kommunikationstrainerin.

Nora Zirkelbach arbeitet als Referentin für Interne Kommunikation bei der Stiftung Brandenburgische Gedenkstätten. Freiberuflich leitet sie Rhetorikseminare und illustriert Bildungsmaterialien.

1. Halbjahr 2021 Braunschweig, Oldenburg Göttingen, Hannover 4 Halbtagesworkshops Arpana Aischa Berndt und Maja Bogojević



HOW TO BE AN ALLY?

Strategien zur Unterstützung von Rassismus betroffener Menschen im Alltag

Im Workshop wird erarbeitet, wie in konkreten Situationen agiert werden kann, um als Verbündete für Personen of Color handeln zu können. Dazu wird ein offener und diskriminierungskritischer Gesprächsraum geschaffen, in dem Unsicherheiten reflektiert werden können. Die Wahrnehmungen und Erfahrungen weiß-privilegierter Menschen sind Ausgangspunkt für rassismuskritische Reflexion und es wird diskutiert, wie sie ihr Privileg zur Unterstützung von rassismusbetroffenen Menschen nutzen können.

Arpana Aischa Berndt ist Autorin und Anti-Rassismus-Trainerin.

Marijana Bogojević ist Sozialwissenschaftlerin, politische Referentin und Aktivistin.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Teilnahmegebühren dienen dem Zweck, die Finanzierung unserer Veranstaltungen sicherzustellen. Sie leisten einen wichtigen Beitrag, um Technik, Räumlichkeiten, Referent*innen und Verpflegung bezahlen zu können.

Eintägige Seminare

Nichtverdienende*	Geringverdienende*	"Normalverdienende"*
beitragsbefreit	10,- Euro	30,- Euro

Mehrtägige Seminare und Workshops (ohne Übernachtung)

Nichtverdienende*	Geringverdienende*	"Normalverdienende"*
beitragsbefreit	18,- Euro	50,- Euro

^{*} Nach Selbsteinschätzung der Teilnehmenden.

- Für Halbtagsworkshops werden keine Teilnahmegebühren erhoben.
- Die Beiträge sind nach Bestätigung der Teilnahme auf Aufforderung zu überweisen und sind Voraussetzung für die Teilnahme.
- Bei Ausfall der Veranstaltung werden den Teilnehmenden die Beiträge rückerstattet.
 Ansonsten sind in der Regel individuelle Rückerstattungen nur bei Abmeldungen bis
 72 Stunden vor der Veranstaltung möglich.

KONTAKT

Rosa Luxemburg Stiftung Niedersachsen

30449 Hannover f rosaluxNDS

nds.rosalux.de @rosalux_nds

Rosa-Luxemburg Stiftung Niedersachsen

Rosa-Luxemburg Stiftung Niedersachsen

Bankverbindung:

IBAN: DE03 2519 0001 0115 7671 00 Hannoversche Volksbank